



La Legge di Indipendenza dalla Nicotina

La Legge di Indipendenza dalla Nicotina

Leggi ad alta voce la frase che segue e ripetila con tutta la tua consapevolezza e determinazione:

«Non potrò mai, in nessun caso, fumare una sigaretta o assumere qualsiasi altra cosa che contenga nicotina.

Mai, per nessuna ragione, neppure per curiosità:

Nemmeno un tiro!»

**Alla tua Libertà definitiva dal Fumo,
Il tuo Trainer Smetto**Semplice****