



Calcola quante dosi di nicotina assumevi

Calcola quante dosi di nicotina assumevi

La nicotina che hai assunto è una droga potentissima che determina una fortissima dipendenza fisica e soprattutto psicologica.

Molti fumatori fanno fatica a riconoscere la nicotina come una droga, dato che tale accostamento rievoca immagini di orrore e di morte; tuttavia, questa era la tua realtà:

sei stato un tossicodipendente!

Fumavi solo Per Assumere Periodiche Dosi di Nicotina.
Punto e basta.

Dimmi: Hai idea di quante dosi di droga/nicotina assumevi ogni giorno?

Facciamo i conti insieme: supponi che ogni tiro di sigaretta rappresenti una «dose» di nicotina, quindi considera che si fanno circa 10 tiri per finire una sigaretta.

Scrivi il numero delle sigarette che fumavi ogni giorno, ad esempio n. 20:

(scrivi qui)

Moltiplica il numero delle sigarette che fumavi ogni giorno x 10

Esempio: $20 \times 10 = 200$

(scrivi qui)

Il totale ottenuto (nel nostro esempio 200) corrisponde al numero di dosi di droga-nicotina che assumevi al giorno.

In questo modo, se sei curioso, puoi anche calcolare il numero di dosi che assumevi in un anno e/o che hai assunto fino alla data in cui hai smesso. E potresti rimanere sorpreso dei numeri spaventosi che si ottengono.

È incredibile!

Nessun'altra droga o farmaco al mondo è stata mai utilizzata con tale frequenza e abuso.

Fortunatamente, grazie a una tua precisa decisione la nicotina fa parte del passato: Il tuo presente è esponenzialmente **migliore!**

Hai smesso da 2 giorni e adesso sei libero!

Congratulazioni!

Il tuo Trainer SmettoSemplice****