

L'ASTINENZA FISIOLOGICA DALLA NICOTINA

Di seguito la tabella con i sintomi principali di astinenza, la loro durata media e la percentuale dei casi in cui si presentano.

Sintomi	Durata	Percentuale
Irritabilità	<4 settimane	50%
Irrequietezza	<4 settimane	60%
Difficoltà di concentrazione	<2 settimane	60%
Aumento dell'appetito	>10 settimane	70%
Leggero stordimento	<48 ore	10%
Insonnia	<1 settimana	25%
Costipazione	>4 settimane	17%

Fonte: Tratto da McEwen et al. 2006

**I sintomi di astinenza si risolvono
in un periodo relativamente breve.**